

તા.૨૭ જાન્યુઆરી ૨૦૦૯ વિક્રમ સર્વત ૨૦૬૫ મહા સુદ - ૧ મંગળવાર

મુખ્ય સમાચાર



કડવા પટેલ સમાજ ઓફ નોર્થ અમેરિકા (KPSNA) નું પ્રથમ સીનિયર સીટીઝન મહાસંમેલન સફળતાપૂર્વક સંપન્ન : ૪ દિવસ સુધી ૧૩૫ સીનિયર સીટીઝન કાઠિયાવાડી રંગે રંગાયા : મયાભાઈ કોઠડીયાએ કાઠિયાવાડી ભક્તિગીતોની રમઝટ બોલાવી : ડો. અનુલ કાલરીયા, મધુબેન કણસાગરા, પ્રવિણભાઈ કાલરીયા, રમેશભાઈ જાદવ, જોસેફ પરમાર, ડો. વલ્લભભાઈ કાલરીયા, પ્રમુખ ભાણજીભાઈ કુંડલીયા, ઉપપ્રમુખ પરાગ ભલાણી, મંત્રીશ્રી કિરણ ઘોડાસરા, પૂર્વપ્રમુખ જમન કોઠડીયા સહિતના મહાનુભાવોની ઉપસ્થિતી : ડોક્ટરોની ટીમ દ્વારા આરોગ્ય ચકાસણી





કૌશિક અમીન દ્વારા-ન્યુઝર્સી : “કડવા પટેલ સમાજ ઓફ નોર્થ અમેરિકા” આયોજીત “પ્રથમ સીનિયર સીટીઝન મહાસંમેલન” સર્વાંગી સફળ અવસર રહ્યો. અમેરિકામાં અતિ જાણીતા વાર્ષિકનિયા બીચની મોટેલમાં ૧૬-૧૯ જાન્યુઆરી, ૨૦૦૯ ના બધાજ દિવસો ભરતક કાર્યક્રમોથી સીનિયર ભાઈ બેનોએ માણ્યા. ૬૫ થી ૯૨ વર્ષની ઉંમરનાં ૧૩૫ સીનિયરો પ્રેમ-ભાવ ભર્યા પારિવારિક માહોલમાં ચારેય દિવસોમાં આનંદ ઉત્સાહમાં રહ્યા. ૧૦ થી ૧૨-૧૫ કલાકની વાનની મુસાફરી કરી શુક્રવારે સાંજના ૩-૬ સુધીમાં નયનરમ્ય વર્ષનિયા બીચ પર પહોંચ્યા હતા. સનસર્ફ મોટેલના પ્રવેશદ્વારે સીનિયરોને આવકારવા અને મદદ માટે વોલન્ટીયરો ખડેપગે તૈયાર હતા. સીનિયરોની બેગો તેઓ જ ઉતારીને મોટેલના પ્રવેશકક્ષમાં મુકી રૂમનું કી-કાર્ડ આપી રૂમ સુધી લઈ જવાની આતિથ્યભાવનાથી જ સીનિયરોને મુસાફરીનો થાક જાણે કે ભુલાઈ ગયો હતો. મોટેલના જ ડાઈનિંગ હોલમાં તરત જ ચા-કોફી નાસ્તાની વ્યવસ્થા હતી. સાંજના ૭:૩૦ કલાકે ભોજન પણ પ્રેમભાવથી ટેબલ પર જ પીરસવાની સદ્ભાવભરી વ્યવસ્થામાં કાઢિયાવાડી મહેમાનગતિનો ઉત્સાહ જણાય આવતો હતો.

સાંજના ૮:૩૦ કલાકે મોટેલના બેંકવેટ હોલમાં પ્રથમ સભામાં આયોજકોએ સૌને આવકારીને સમગ્ર કાર્યક્રમની રૂપરેખા જાહેર કરી હતી. એકાદ વાક્યમાં દરેકે દરેક હાજર સીનિયર ભાઈબેનોએ સ્વયંપરિચય કરાવ્યો અને પરસ્પર ઓળખનો એક નવો અધ્યાય રચાયો હતો. વર્ષનીયા મેરીલેન્ડ, ન્યુજર્સી, કનેકટિકટ, નોર્થ કારોલીના, સાઉથ કારોલીના, જ્યોર્જિયા, પેન્સીલ્વેનીઆ, ફ્લોરીડા, ઈલીનોઈસ, વગેરે સ્ટેટમાંથી ૧૬૦ સીનિયરોએ મહાસંલનમાં ભાગ લેવા નામ નોંધાવ્યાં હતાં. પરંતુ અતિ ઠંડા હવામાનને કારણે ૧૩૫ સીનિયરોએ ચાર દિવસના અવસરનો લાભ મેળવ્યો હતો. ઓળખાણ બાદ કેન્સર અટકાવવા અંગે ડૉ. અતુલભાઈ કાલરીયાએ વક્તવ્ય રજૂ કરીને વિવિધ કેન્સર, તેની સારવાર, રોગોનાં કારણો, આધુનિક સારવાર અને દવાઓ, વગેરે સરળ ભાષામાં સમજાવી પ્રશ્નોત્તરથી સલાજનોને સમજ આપી હતી. મધુબેન કરણસાગરાએ ડિપ્રેશન, હતાશા, વગેરે માનસિક આઘાતો, વગેરે સામાન્ય ઉદ્દાહરણોથી સારવાર લેવાની સમજ આપી હતી. આ પ્રકારના રોગો અંગે નિષ્ણાંતની સલાહ નહિ હોવાનું વલણ હાનિકારક છે તેના પર ભાર મુકીને રોગમાંથી મુક્તિ મેળવી શકાય તેવી સમજ આપી હતી. બીજા દિવસના કાર્યક્રમની સમજ આપીને સંમેલનની વધુ જાણકારી પૂરી પાડી હતી. વાનની લાંબી મુસાફરી અને મહાસંમેલનના ઉદ્દાટનનો પ્રથમ દિવસે સીનિયરો ઘણા જ સક્રિય રહ્યા. નવિન સ્થળથી અને સાથીદારો “KPSNA” યુવાન કાર્યકર્તાઓથી પરિચિત થયા અને રાત્રીના ૧૧:૪૫ સુખદ નિંદ્રા માટે પોતપોતાની રૂમમાં જતા ઉત્સાહી જણાતા હતા.

બીજો દિવસ વહેલી સવારના ૬:૩૦ થી યોગાસન અને પ્રાણાયામનો એક કલાકનો શરૂ થયો ત્યારે સમગ્ર

હોલ સીનિયરોની હાજરીથી ભરતક થઈ ગયો હતો. શ્રી પ્રવિણભાઈ કાલરીયાએ યોગાસન અને પ્રાણાયામની પ્રાથમિક સમજ આપીને પ્રત્યક્ષ નિદર્શનથી સીનિયરોને આસનો અને પ્રાણાયામથી સક્રિય કરી દીધા હતા. જાણીતા પત્રકાર, યોગી અને પતાંજલી યોગના રસજ્ઞ શ્રી રમેશભાઈ જાદવે કેટલીક સામાન્ય કસરતો, સ્નાન કરવા બાથરૂમ પણ પાંચ દશક મિનિટ સરળતાથી થઈ શકે તેવી કસરતો કરી બતાવી હતી. કલાકનો આ સમય જાણે ક્યારે પૂરો થયો તેની ખબર જ ના પડી. ૭:૩૦ થી ૮:૩૦ સવારના ચા-કોફી-નાસ્તાનો હતો. ગરમ તાજો નાસ્તો અને મળવા હળવાની સહજતામાં સૌ આનંદિત જણાતા.

સવારના ૮:૩૦ થી હેમ્પ્ટન રોડ હિંદુ મંદિરની મુલાકાતનો આરંભ થયો. મોટેલથી ૧૮ માઈલના અંતરે આવેલા મંદિરે દર્શનની ઈતેજારી હતી. મંદિર આકર્ષક અને દેવદેવીઓની સુંદર મૂર્તિઓ અને શાંત, પવિત્ર વાતાવરણમાં મનને શાંતિ પમાડે તેવું હતું. ભકિતભાવે સૌ દર્શન અને પગે લાગીને ધન્ય થતા જણાતા હતા. મંદિરના પુજારીએ ઘંટ-ઢોલનાદ સાથે આસ્તીના સુરે સૌને ભકિતમાં લીન કર્યા અને આરતી વહોરીને પુજારીજીએ હાર્મોનિયમ સાથે ભકિતગીતો સંભળાવ્યાં સીનિયરોએ કેટલાંક ભજનો ઝીલીને ભકિતરંગે રંગાયા. સાડાબાર એક વાગ્યાના સમયે મંદિર મુલાકાત પૂર્ણ થતાં ઉતારે આવીને બપોરના સ્વાદિષ્ટ ગરમાગરમ ભોજનનો સ્વાદ માણી બપોરના ત્રણ વાગ્યા સુધીના મુક્ત સમયમાં હોલમાં બેનો સમુહમાં ગાઈને, કેટલાક સીનિયર ભાઈઓ પતાંની રમતમાં સમય વિતાવતા હતા. સમગ્ર સીનિયરોમાં અસલ કાઠિયાવાડી પહેરવેશમાં ચુડીદાર પાયજામો, દોરીબંધ પહેરણ, ખભે ખેસ અને માથે પાથડીના સમગ્ર સફેદ વસ્ત્રોમાં સૌનું ધ્યાનનું પાત્ર બનેલા ૮૮ ઉંમરના મુરબ્બી મયાભાઈ કોઈડિયાએ અસલ કાઠિયાવાડી સુર-હલકથી ભકિતગીતો ગાઈને રંગત જમાવી દીધી હતી. બેનોમાં ભકિતભાવનો ઉમળકો એવો હતો કે, એકજ જગ્યાએ ઉભા રહીને ભકિતના હાઉભાવ, મટુકીની સાથેની રમઝટે મૂળમૂત કાઠિયાવાડી માહોલ ખડો કરી દીધો હતો. મજાકમસ્તીની વચ્ચે વચ્ચેની ઘણાની રજુઆતોથી જાણે સીનિયરો આનંદ લેવામાં સંપુર્ણ ખીલ્યા જણાતા હતા.

બપોરના ત્રણથી ૯ વાગ્યા સુધીના સમયમાં ડોકટરી તપાસ અને ભલામણનો હતો. બ્લડપ્રેશર, બ્લડસુગર તપાસ, કોલેસ્ટ્રોલ, આંખની તપાસ, વગેરે વિવિધ આરોગ્ય તપાસ માટે ડોકટરોની ટીમ કાર્યરત હતી. રજીસ્ટર ફોર્મ ભરેલા હોય તેવા સીનિયર ભાઈ-બહેનોએ આરોગ્ય તપાસનો ખાસ લાભ લીધો હતો. આ સમય દરમિયાન હોલના બીજા ભાગમાં ભકિતગીતો, પતાંની રમતો, માહિતી અદાનપ્રદાન અને અનેક જાણકારી મેળવવાં સીનિયરો રોકાયેલા રહ્યા હતા. સાંજના ૬:૩૦ થી ૭:૩૦ ડિનર અને ૮:૦૦ કલાકે જાણીતા લોયર શ્રી પ્રવિણભાઈ કાલરીયાએ ઈમિગ્રેશ અંગે નવા ગ્રીનકાર્ડધારક પોતાનાં સંતાનોને અમેરિકા આવવા કરેલી ફાઈલની વિસ્તૃત માહિતી, ફાઈલ કર્યાના પછી વિતેલા પ્રોટેક્શન એક્ટ, વગેરેની વિસ્તારથી સરળ ભાષામાં સમજુતિ આપીને શ્રોતાઓના પ્રશ્નોના સંતોષજનક જવાબો આપ્યા હતા. બાદમાં શ્રીમતિ ચંપાબેને ન્યુટ્રીશિયન નિષ્ણાંત તરીકે સમતોલ આહાર, રોગ પ્રમાણે ખોરાક લેવાનું પ્રમાણ, કેવો, કેટલો ખોરાક ક્યારે લેવો, વગેરે પ્રત્યક્ષ ખોરાક અને માપ દર્શાવીને સમજાવ્યું હતું. મોટી ઉંમરે ખોરાકની આરોગ્યપ્રદ ટેવો અપનાવવા અનુરોધ કરતાં ચંપાબેને રસપ્રદ ઉદાહરણોથી સીનિયરોને ઉપયોગી માહિતી પુરી પાડી હતી. વ્યાખ્યાનો પુરાં થતાં સંસ્થાનાં કાર્યકર ભાઈ બહેનોએ વિવિધ બૌદ્ધિક રમતોમાં સીનિયરોને રસ લેતા કર્યા હતા. ચાર ગ્રુપોને વારાફરતી પ્રશ્નસમસ્યા અને તેના સાચા જવાબ આપવામાં ગ્રુપો વચ્ચે તંદુરસ્ત સ્પર્ધા થઈ હતી. વચ્ચે રમૂજી ટુચકાથી હાસ્યરસની રંગત પણ સૌ માણતા હતા. રાત્રીના અગિયાર સુધી સીનિયરો જાગીને બીજો દિવસ પૂરો કરી સુખદ નિદરને તાબે થયા હતા.

બિલ્લે દિવસ સવારના ૬:૩૦ થી ૭:૩૦ ના યોગાસન-પ્રાણાયામની શરૂઆત અને ગર્ભવતીઓની ડિગ્રાવો

૧૯૭૧-૭૨ સત્રના ૬-૭૦ થી ૭-૩૦ ના નિવૃત્તિ-પ્રાણવિજ્ઞાનના વર પત્ર હતા. સુનિયમિતરૂપે જાણ્યું
 એકપક્ષી એક એવી રીતે કરાવી, કઈ મુદ્દામાં કયું અંગ કેવી અવસ્થામાં રાખવું, કઈ અવસ્થાથી શરીરના કયા
 અંગને ફાયદો થાય. વગેરે બાબતો શ્રી પ્રવિણભાઈ સમજાવતા અને સૌ તેને અનુસરવા પ્રયત્ન કરતા હતા. શ્રી
 રમેશભાઈ જાદવે મસ્તક, ચહેરાને લગતી મસાજની ક્રિયાઓ સરળ નિર્દેશનથી સમજાવી હતી અને કેટલીક
 એરેબિક કસરતો કરી બતાવી હતી. પ્રાણાયામની રીત અને ઉંચ સ્વાસોચ્છ્વાસની સાચી રીતો સમજાવી હતી.
 ૭:૩૦ થી ૮:૩૦ ચ્લુકોઝ, કોલેસ્ટ્રોલ અને લોહી તપાસનો સમય હતો, આંખ તપાસની કાર્યવાહી પણ બાકી
 રહેવાની આ સમય દરમિયાન પૂર્ણ કરવામાં આવી હતી. ચા-કોફી-નાસ્તા બાદ ૮:૩૦ થી મેડિકેટર અને
 સામાજિક સુરક્ષા અંગે જાણીતા સામાજિક કાર્યકર શ્રી જોસેફ પરમારનો વાર્તાલાપ રસપ્રદ રહ્યો હતો.
 અમેરિકામાં ઈમિગ્રાન્ટના હક્કથી આવનાર અમેરિકાની કઈ કઈ સીસ્ટમ સાથે બારોબાર જોડાઈ જાય છે તેની
 માહિતી આપીને વર્કકેરિટ, નિવૃત્તિલાભોની પાત્રતા, મેડિકેટર, એસએસઆઈ, અમેરિકન સીટીઝનશીપ માટે
 જરૂરીપાત્રતા, મેડિકેઈડ નીડી પ્રોગ્રામ અને અન્ય લાભો વિષે ઘણી માહિતી જાણીને શ્રોતાઓ ખુશ થઈ ગયા
 હતા. શ્રોતાઓને અનેક પ્રશ્નો હતા, સમય મર્યાદા મુજબ અપાયેલા જવાબો બાદ ફોન દ્વારા સંપર્ક માટે સમૂહની
 વિનંતી હતી. 'નિવૃત્તિમાં ખુશી ખુશી' ની સ્પ્રચિત કાવ્યની રજુઆત સાથે શ્રી જોસેફભાઈએ વક્તવ્ય પણ કર્યું
 ત્યાર આનંદ-ઉત્સાહથી તાળીઓથી તેઓને વધાવવામાં આવ્યા હતા. બાદમાં પતાંજલી યોગ વિષે શ્રી
 રમેશભાઈએ પ્રાથમિક સમજ ઉદાહરણથી આપીને યોગની પતાંજલીની દ્રષ્ટિએ વિવરણ કર્યું હતું. યોગ વિષે
 અનેક વિદ્વાનોએ લખેલા પુસ્તકોનો ઉલ્લેખ કરીને વ્યક્તિ મનને સ્વીર રાખવાની સ્થિતિએ પહોંચી શકે
 અને પરમ સુખનો આનંદ માણી શકે, તે વિસ્તારથી સમજાવ્યું હતું કલાકના મર્યાદિત સમયમાં જરૂરી મુદ્દાઓ
 આવરી લેવાં અને શ્રોતાઓને એકચિત્તે સાંભળવા શ્રી રમેશભાઈ સફળ રહ્યા હતા. ૧૧:૩૦ થી ૧૨:૩૦
 એકટરી તપાસ અને ભલામણનો દોર ચાલ્યો હતો. ૧૨:૦૦ થી ૧:૩૦ ભોજન અને પછીના ૬:૩૦ સુધીના
 મુક્ત સમયમાં ભકિતગીતો, ગરબા, મીમિકી અને બૈદિક રમતો રસપ્રદ હતી. રાત્રી ભોજન બાદ ૮:૦૦ કલાકે
 ડૉ. વલ્લભભાઈ કાલરીયાનું ગીતા ઉપ્ર પ્રવચન હતું ગીતા ક્યારે, કયા સંજોગોમાં કોને માટે કહેવાઈ, વગેરે શ્રી
 વલ્લભ ભાઈએ રસપૂર્વક સમજાવી હતી. કયા શ્લોકો, શા માટે છે, કયા શ્લોકોમાં ગીતાનો ઉમદા ઉપદેશ સમાયો
 છે, વગેરે સમજાવવામાં તેઓ સફળ રહ્યા હતા. બાદમાં જ્ઞાનપરબ જેવી રમતો રમાડવામાં આવી હતી. જોકસ,
 ગીતો, ગરબા અને એમ મનોરંજનમાં ત્રીજો દિવસ પુરો થતાં સંમેલનના પ્રતિભાવો અંગે પૂછતાં ઘણાં ભાઈ
 બહેનોએ જણાવ્યું હતું કે, કાર્યક્રમોથી નવું જાણવા-સમજવાની તક મળી. આવા જ કાર્યક્રમો દર વર્ષે જુદા જુદા
 સ્થળે યોજવા પ્રસ્તાવો મળ્યા હતા. સંસ્થાના પ્રમુખશ્રી ભાણજી કુંડલીયા, પાસ્ટ પ્રેસિડેન્ટ જમન કોઠડીયા,
 ઉપપ્રમુખ પરાગ ભાલાણી, મંત્રીશ્રી કિરણ ઘોડસરા, ટ્રેઝરરશ્રી મનુ ડાહ્યાણીયા, અને અનેક કાર્યકરોની સંયુક્ત
 જહેમત સફળ રહી હતી. મોટલ માલિકશ્રી અશ્વીનભાઈ અને તેમનો સમગ્ર પરિવાર અને નજીકનાં સગાં સમગ્ર
 પ્રસંગોમાં ખડે પગે સહકાર આપતા હતાં જે અતિ પ્રસંશનીય ગણાય. બોમ્બે એક્સ્પ્રેસની સ્થળ પર તૈયાર થતી
 સવાર, બપોર સાંજની અને મોડી રાતની વાનગીઓ સૌને ગમી હતી. જમ્યા અગાઉ કે બાદમાં કેળા, પેર,
 નારંગી વગેરેની બાસ્કેટો કાયમ ભરેલી રાખતા અને બહોળા પ્રમાણમાં સીનિયરો એનો લાભ લેતા હતા. જતાં
 આવતાં બધીજ વાનમાં નાસ્તા, ચા, પાણી, ફળફળાદિની વ્યવસ્થા રખાઈ હતી. સમગ્ર કાર્યક્રમોનું પૂર્વ આયોજન
 દાદ માગી લે તેવું હતું. સર્વાંગી લાભો મળે તેવા આયોજકોના હેતુઓ સર્વાંગ સફળ રહ્યા હતા. સંસ્થાના
 હોદ્દેદારોની વિશેષતા એ હતી કે તેઓ વખાણ અને સ્ટેજથી દુર રહેવાનું ઉમદા વલણ ધરાવતા હતા. કેટલાક
 આગેવાનો તો શ્રોતાઓ સમક્ષ ઉપસ્થિત રહેવાનું ટાળીને પાછળ રહીને જ સક્રિય રહેતા હતા. નિવૃત્તિમાં જીવન
 જીવવાનો એક ઉજ્જવળ નવો રાહ જાણીને સીનિયરોને જરૂર લાભ થશે જે મહાસંમેલનની ફળશ્રુતિ છે.